



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITANHAÉM

ESTÂNCIA BALNEÁRIA

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

PLANO DE CONTIGÊNCIA CONTRA CORONA VÍRUS – COVID 2019 ITANHAÉM - SP 2020

PREFEITURA MUNICIPAL DE ITANHAÉM

ADMINISTRAÇÃO: MARCO AURELIO GOMES DOS SANTOS
AV. WASHINGTON LUIZ, 75 – CENTRO – ITANHAÉM – SP

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE ITANHAÉM
SECRETÁRIO: FABIO CRIVELLARI MIRANDA

ELABORAÇÃO

DEPARTAMENTO DE VIGILÂNCIA À SAÚDE

Endereço: Rua Benedito Celestino, 17 – Vila São Paulo
CEP: 11740-000 – Itanhaém -SP
TEL/FAX: (013) 3426-5105 e 3426-6706
Email: visaitanhaem@gmail.com

NÚCLEO DE EDUCAÇÃO PERMANENTE – SECRETARIA DE SAÚDE

Rua Capitão Mendes, 52 – Centro – Itanhaém.
3426-4410 Ramal 4410.
E-mail: denise.cpereira@itanhaem.sp.gov.br

COLABORADORES

Dr. Fábio Crivellari Miranda	Secretário de Saúde
Dr. Frank Willian Miranda Lima	Secretário Adjunto de Saúde
Lenise Aparecida Teixeira da Silva	Diretora da Rede Básica
Tatiana Saran	Diretora Rede Especializada
Dr ^a . Kátia Guatelli	Médica Infectologista CINI
Wellington Dias	Diretor Laboratório Municipal
Claúdio Oliveira Camargo	Diretor da Vigilância em Saúde
Sandra Apda. Gomes da Silva	Enf. Dir. Divisão Técnica Vigilância Epidemiológica
Carlos Alberto F. Rodrigues	Enfermeiro Vigilância Epidemiológica
Denise Corrêa Pereira	Enfermeira Núcleo de Educação Permanente – SMS
Heidi Dominisck Luz	Apoio administrativo – UPA
Marcelo Gonçalves Jesus	Chefe de Gabinete da SMS

Aprovado: Dr Fábio Crivellari Miranda – Secretário de Saúde



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITANHAÉM

ESTÂNCIA BALNEÁRIA

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Plano de Contingência para a infecção humana pelo novo coronavírus(COVID-19)

Introdução

Coronavírus são vírus presentes em animais, incluindo camelos, gatos e morcegos e alguns vírus estão presentes em humanos. Podem causar desde resfriado comum até doenças mais graves tais como Middle East Respiratory Syndrome and Severe Acute Respiratory Syndrome (MERS-SARS).

COVID-19 é pertencente a uma vasta família de vírus, que pode causar sintomas parecidos com os da gripe comum ou até casos mais graves, este tipo de vírus ainda não havia sido identificado em humanos. O coronavírus causam infecções respiratórias e intestinais em humanos e animais e os sintomas podem aparecer de dois a 14 dias após a exposição. Até o momento, não há informação suficiente e fundamentada sobre o período de transmissibilidade. A suscetibilidade é geral. O espectro clínico da infecção por coronavírus é muito amplo, podendo variar de um simples resfriado até uma pneumonia grave.

Os sinais e sintomas clínicos referidos são principalmente respiratórios. O paciente pode apresentar febre, tosse e dificuldade para respirar.

O quadro clínico inicial da doença é a síndrome gripal, sendo recomendada a investigação de histórico de viagem à países com confirmação de transmissão ativa ou contato próximo com pessoas que tenham viajado para um desses países (consultar a lista de países no site: Who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019).

A Doença Respiratória Aguda pelo novo Coronavírus (**COVID-19**) é um potencial Emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII), segundo anexo II do Regulamento Sanitário Internacional. Sendo, portanto, um evento de saúde pública de **notificação imediata (24h)**.

As características clínicas não são específicas e podem ser similares àquelas causadas por outros vírus respiratórios, que também ocorrem sob a forma de surtos e, eventualmente, circulam ao mesmo tempo, tais como influenza, parainfluenza, rinovírus, vírus sincicial respiratório, adenovírus, outros coronavírus, entre outros..

O diagnóstico laboratorial é realizado com a coleta da secreção da nasofaringe (SNF). Considerando novos vírus ou novos subtipos virais em processos pandêmicos, esta coleta pode ser realizada até o 7º dia do início dos sintomas (mas preferencialmente, até o 3º dia). O diagnóstico laboratorial específico para Coronavírus inclui as seguintes técnicas: detecção do genoma viral por meio das técnicas de RT-PCR em tempo real e sequenciamento parcial ou total do genoma viral.

No Brasil, os Centros de Referência para o vírus influenza (NIC, do inglês National Influenza Center), farão o RT-PCR em tempo real e o sequenciamento, em parceria com laboratórios da rede do Ministério da Saúde.

Até o momento, não há medicamento específico para o tratamento da Doença Respiratória Aguda pelo **COVID-19**. No entanto, medidas de suporte devem ser implementadas.

Este documento apresenta o Plano de Contingência municipal para a Doença.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITANHAÉM

ESTÂNCIA BALNEÁRIA

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Objetivo Geral

Orientar o Sistema municipal de Vigilância em Saúde e a Rede de Serviços de Saúde para atuação na identificação, notificação, investigação e manejo oportuno de casos suspeitos de Doença Respiratória Aguda pelo **COVID-19**, de modo a evitar os riscos de transmissão dentro do município.

Objetivos Específicos

Atualizar periodicamente os serviços de saúde, com base nas evidências técnicas e científicas;

Evitar transmissão do vírus para profissionais de saúde, contatos próximos e população em geral;

Evitar que os casos confirmados evoluam para o óbito, por meio de suporte clínico;

Orientar sobre a conduta frente aos contatos próximos;

Produzir e disseminar informações epidemiológicas;

Fortalecer as ações relativas ao enfrentamento de casos isolados e surtos de Doença Respiratória Aguda pelo **COVID-19**

Definição de caso suspeito

Situação 1:

Febre **E** pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, entre outros) **E** histórico de viagem para área com transmissão local, de acordo com a OMS, nos últimos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais ou sintomas; **OU**

Situação 2:

Febre **E** pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, entre outros) **E** histórico de contato próximo de caso suspeito para o coronavírus (COVID-19), nos últimos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais ou sintomas; **OU**

Situação 3:

Febre **OU** pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, entre outros) **E** contato próximo de caso confirmado (laboratorialmente para) de coronavírus (COVID-19), nos últimos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais ou sintomas.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITANHAÉM

ESTÂNCIA BALNEÁRIA

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Observações

- Febre pode não estar presente em alguns casos como, por exemplo: em crianças menores que 5 anos, idosos, imunossuprimidos ou que em algumas situações possam ter utilizado medicamento antitérmico.

Nestas situações, a avaliação clínica deve ser levada em consideração e a decisão deve ser registrada na ficha de notificação.

- **Outros sintomas:** Dor de garganta, coriza, batimento de asas nasais, cefaléia (dor de cabeça), irritabilidade/confusão, adinamia (fraqueza).

- **Contato próximo é definido como:** estar aproximadamente dois metros de um paciente com suspeita de caso pelo novo coronavírus, dentro da mesma sala ou área de atendimento (como aeronaves e outros meios de transporte), por um período prolongado, sem uso de equipamento de proteção individual (EPI).

- **O contato próximo pode incluir:** cuidar, morar, visitar ou compartilhar uma área ou sala de espera de assistência médica ou, ainda, nos casos de contato direto com fluidos corporais, enquanto não estiver usando o EPI recomendado.

- **Transmissão local:** confirmação laboratorial de transmissão do COVID-19 entre pessoas com vínculo epidemiológico comprovado. Os casos que ocorrerem entre familiares próximos ou profissionais de saúde de forma limitada não serão considerados como transmissão local. As áreas com transmissão local serão atualizadas e disponibilizadas no site do Ministério da Saúde, no link: saude.gov.br/listacorona

Identificando pacientes com Doença Respiratória Aguda pelo COVID-19

Diagnóstico diferencial

As características clínicas não são específicas e podem ser similares aquelas causadas por outros vírus respiratórios, que também ocorrem sob a forma de surtos e, eventualmente, circulam ao mesmo tempo, tais como rinovírus, influenza, vírus sincicial respiratório, adenovírus, outros coronavírus.

→ Caso provável de Doença Respiratória Aguda pelo COVID-19 é aquele caso suspeito que apresente resultado laboratorial inconclusivo para COVID-19 **OU** com teste **positivo** em ensaio de pan-coronavírus.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITANHAÉM

ESTÂNCIA BALNEÁRIA

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

→ Caso confirmado de Doença Respiratória Aguda pelo COVID-19. Indivíduo com **confirmação laboratorial conclusiva** para COVID-19, independente de sinais e sintomas.

→ Caso descartado de Doença Respiratória Aguda pelo COVID-19. É o que se enquadra na definição de suspeito e apresenta resultado laboratorial **negativo** para COVID-19 **OU** confirmação laboratorial para outro agente etiológico.

→ Caso excluído de Doença Respiratória Aguda pelo COVID-19. Caso notificado que não se enquadra na definição de caso suspeito. Nessa situação, o registro será excluído da base de dados nacional.

Fluxo da Notificação Compulsória

Conforme citado anteriormente a Doença Respiratória Aguda pelo **COVID-19** é um potencial em Emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII), segundo anexo II do Regulamento Sanitário Internacional. Sendo, portanto, um evento de saúde pública de **notificação imediata (24h)**.

Notificação Imediata a Vigilância Epidemiológica pelos telefones: 3426-5105 / 3426-6706 (A Vigilância Epidemiológica Municipal imediatamente envia a notificação para o GVE correspondente).

VE → FormSUScap (formulário eletrônico) no site ministério da saúde

VE → Envia o formulário para o GVE- Santos- DRS

GVE → Orienta V.E Municipal → esta orienta USF ou UPA ou HRI

Como proceder na ocorrência de caso suspeito na Unidade de Pronto Atendimento – UPA

Observação: Orientar a recepção caso usuário relate que está com sintomas de gripe e que é procedente da área de transmissão do vírus, levar imediatamente o paciente para a sala de acolhimento comunicando ao enfermeiro.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITANHAÉM

ESTÂNCIA BALNEÁRIA

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Fluxograma de atendimento na UPA

- 1-Paciente atendido na sala do Acolhimento com Classificação de Risco pelo enfermeiro; Colocar máscara no paciente e encaminhá-lo imediatamente para avaliação médica
 - 2- Todo paciente com suspeita clínica e com histórico de contato suspeito ou confirmado e de viagem para área com transmissão do **COVID-19**, devem ser encaminhados para o **1º consultório médico (já identificado pela equipe)**;
 - 3- Realizar contato imediato com a Vigilância Epidemiológica por telefone;
 - 4- Manter isolamento após consulta médica para coleta de material;
 - 5- Coletar Swab da narina direita e esquerda;
 - 6- Coletar Swab da orofaringe;
 - 7- Encaminhar ao laboratório junto com a notificação compulsória.
 - 8- Manter isolamento até liberação do resultado do exame;
- {OBS: caso paciente esteja estável neurológica e hemodinamicamente, poderá ir para casa onde deverá ficar em isolamento social (domiciliar), o resultado do exame será entregue pelo Agente Comunitário de Saúde da área, após envio da Vigilância Epidemiológica para Unidade de Saúde da Família}.**

Orientação em relação ao isolamento UPA

PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS

EPI - Realizar a Higiene das Mãos

PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS	PRECAUÇÃO POR AEROSSÓIS
Profissional - Máscara Cirúrgica	Profissional - Máscara N95
Paciente - Máscara Cirúrgica	Paciente - Máscara Cirúrgica

O Isolamento por gotículas é indicado durante o período de transmissibilidade da doença. É recomendado, preferencialmente, em quarto privativo com porta fechada e bem ventilado. Deverá ser respeitada distância mínima de 1 metro entre os leitos e **restringir ao máximo o número de acessos a área (inclusive de visitantes)**.

Os familiares devem ser orientados quanto ao cumprimento das medidas de isolamento. Caso o serviço de saúde não disponha de quartos privativos, deve-se proceder com o isolamento por coorte, ou seja, separar em uma mesma enfermaria ou área os pacientes com suspeita ou confirmação para **COVID-19**.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITANHAÉM

ESTÂNCIA BALNEÁRIA

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Os profissionais de saúde que atuarem na assistência direta aos casos suspeitos ou confirmados devem ser organizados para trabalharem somente na área de isolamento, evitando circulação para outras áreas de assistência.

O uso de máscara cirúrgica deverá ser descartado ao sair da unidade do paciente, **não** sendo recomendado a sua permanência pendurada ao corpo do profissional ou seu armazenamento para utilização posterior.

Deve ser restringida a movimentação do paciente fora de seu quarto. Se necessária, o mesmo deve ser orientado a usar máscara cirúrgica que cubra totalmente a sua boca e nariz.

Precauções padrão deve ser sempre observadas tais como: Lavagem das mãos antes e após examinar o paciente, limpeza do estetoscópio com álcool a 70%, uso de luvas de procedimento e capote quando indicado.

OBSERVAÇÕES: ÁLCOOL ISOPROPÍLICO É CONSIDERADO MAIS EFICAZ CONTRA BACTÉRIAS, ENQUANTO O ÁLCOOL ETÍLICO É MAIS POTENTE CONTRA VÍRUS. SENDO QUE SUA ATIVIDADE OCORRE PELA DESNATURAÇÃO DE PROTEÍNAS E REMOÇÃO DE LIPÍDIOS DO VÍRUS.

Orientação em relação ao Atendimento nas Unidades de Saúde da Família

- O isolamento será no domicílio;
- Imediatamente colocar máscara no paciente;
- Imediatamente comunicar Vigilância Epidemiológica;
- Realizar a notificação compulsória;
- Evitar que o paciente circule para outras áreas de assistência;
- Orientar quanto à importância de evitar aglomeração;
- Orientar familiares;
- Acompanhar o paciente na sua necessidade.
- Realizar a higiene das mãos.

Observação para a coleta do SWAB em relação à Unidade Saúde da Família quando em isolamento domiciliar.

A coleta do material será realizada em conjunto pelo técnico da Vigilância Epidemiológica e Unidade de Saúde da Família com envio imediato ao laboratório municipal junto da ficha de notificação devidamente preenchida



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITANHAÉM

ESTÂNCIA BALNEÁRIA

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Diagnóstico Laboratorial

O Instituto Adolfo Lutz atua na promoção da saúde no Estado de São Paulo, e como Laboratório Central de Saúde Pública, desempenha papel fundamental no Sistema de Vigilância em Saúde do estado. Para enfrentamento do surto de Doença Respiratória Aguda pelo **COVID-19**, o Instituto Adolfo Lutz implantou o diagnóstico do **COVID-19**, sendo possível identificar rapidamente a entrada do agente no país e subsidiar tomadas decisões no âmbito da Secretaria de Estado da Saúde.

Com vistas ao diagnóstico laboratorial **COVID-19**, o Instituto Adolfo Lutz elaborou o “Protocolo laboratorial para a Coleta”, acondicionamento e transporte de amostras biológicas para investigação do novo coronavírus (**COVID-19**)” com o objetivo de orientar a realização de coleta, acondicionamento/conservação e transporte de amostras biológicas, disponível no endereço: <http://www.ial.sp.gov.br/ial/centros-tecnicos/centro-de-virologia/destaquesdireita/coronavirus-ncov-2019>

Orientação em relação a coleta de material

Técnicas para a coleta, acondicionamento e transporte das amostras biológicas preconizadas para o diagnóstico.

Total de swabs a serem coletados → Três amostras de swabs:

1. Narina direita;
2. Narina esquerda;
3. Orofaringe.

Procedimentos para a coleta dos swabs:

- Utilizar swab de rayon, não deverá ser utilizado swab de algodão, pois interfere nas metodologias moleculares utilizadas.
- Realizar o mesmo procedimento em ambas as narinas.
- Introduzir o swab pela narina até a nasofaringe (e/ou até sentir resistência) realizar movimentos rotatórios 360° para captação de células da nasofaringe, e absorção da secreção respiratória.
- O terceiro swab será utilizado na coleta de secreção respiratória da parte posterior da orofaringe (e/ou até surgir o reflexo de vômito, momento este onde deverá ser parado o avanço do swab) e realizado rotação de 360° evitando contato com a língua para minimizar contaminação.

→ No caso de secreções espessas recomenda-se proceder à nebulização ou instilação com gotas de solução fisiológica estéril 0,9%, (em ambas as narinas) a fim de promover a fluidez do muco, facilitando a aspiração.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITANHAÉM

ESTÂNCIA BALNEÁRIA

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Fluxograma Coleta e Envio Amostra

- 1- Os três swabs **deverão** ser acondicionados em um único tubo de rosca estéril, (fornecido pelo laboratório) contendo três ml de soro fisiológico estéril;
- 2- Transportar em posição vertical para garantir que o swab fique imerso na solução fisiológica;
- 3- Enviar imediatamente o material ao Laboratório Municipal acondicionado em gelo ou gelox, para posterior envio ao Instituto Adolfo Lutz – Santos

Frente a impossibilidade desta logística as amostras poderão ser armazenadas até 72 horas de (+)4 a (+)8°C.

Observação em Relação a Crianças Pequenas e Bebês

Aspirados de nasofaringe não devem ser coletados de bebês e crianças após a amamentação devido à possibilidade de refluxo.

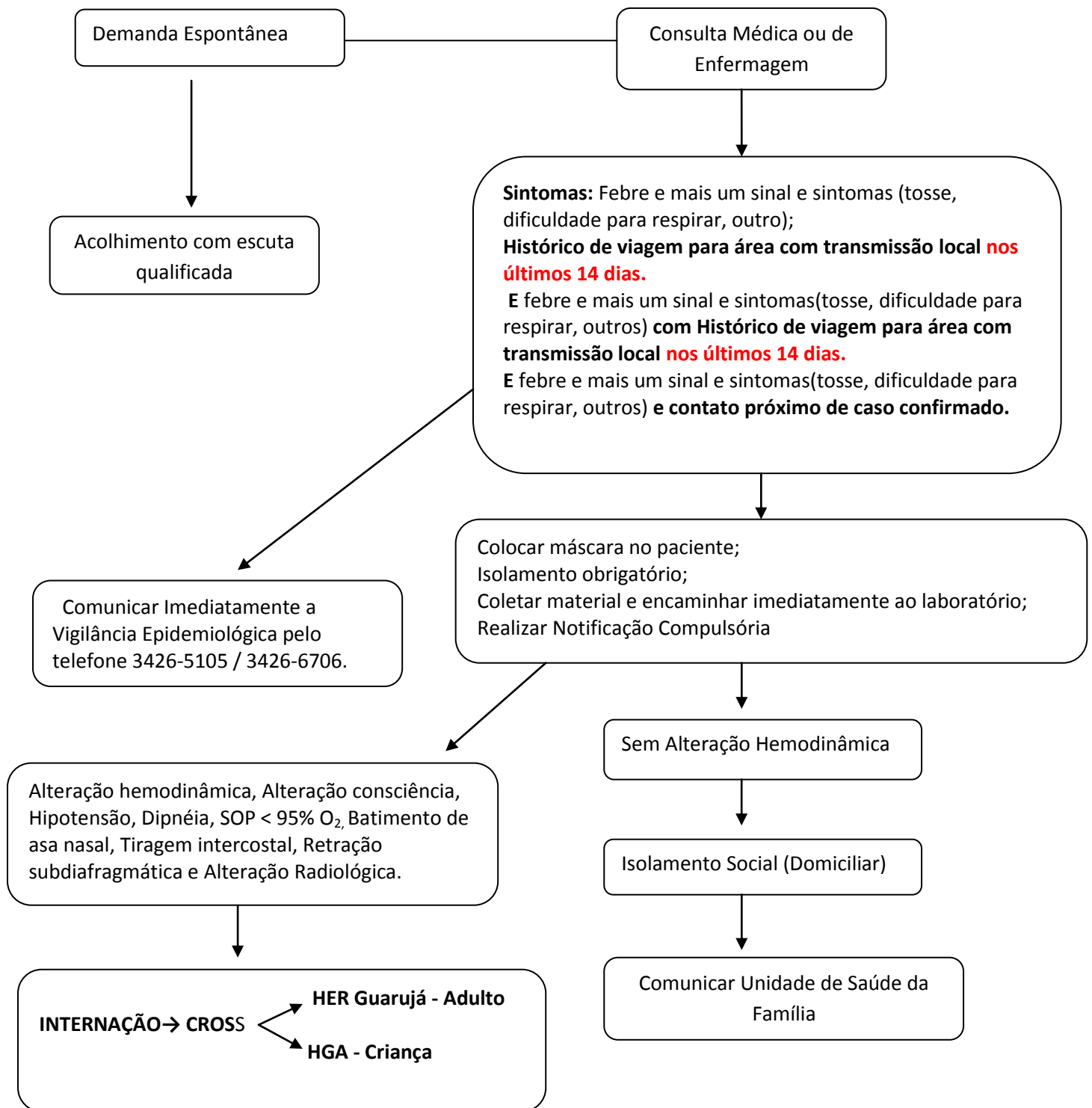


PREFEITURA MUNICIPAL DE ITANHAÉM

ESTÂNCIA BALNEÁRIA

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Fluxograma de Atendimento de Caso Suspeito





PREFEITURA MUNICIPAL DE ITANHAÉM

ESTÂNCIA BALNEÁRIA

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Manejo Clínico de Síndrome Respiratória por Novo Coronavírus

Terapia e Monitoramento Precoces de Suporte

- Administrar oxigenoterapia suplementar imediatamente a pacientes com SRAG e dificuldade respiratória, hipoxemia ou choque.
- Usar tratamento conservador de fluidos em pacientes com SRAG quando não houver evidência de choque.
- Dar antimicrobianos empíricos para tratar todos os patógenos prováveis que causam SRAG. Administre antimicrobianos dentro de uma hora da avaliação inicial de pacientes com sepse.
- Não administre rotineiramente corticosteróides sistêmicos para tratamento de pneumonia viral ou SRAG fora dos ensaios clínicos, a menos que sejam indicados por outro motivo.
- Monitorar de perto os pacientes com SRAG quanto a sinais de complicações clínicas como insuficiência respiratória e sepse de progressão rápida e fazer intervenções de suporte imediatamente.
- Entenda as comorbidades do paciente para atendimento individualizado e prognóstico. Mantenha uma boa comunicação com o paciente e seus familiares. Tratamento da insuficiência respiratória hipoxêmica e síndrome do desconforto respiratório agudo (SDRA).
- Reconhecer desconforto respiratório grave mesmo quando oxigenioterapia ofertada em alto fluxo.
- Instituir ventilação mecânica precocemente em pacientes com insuficiência respiratória hipoxêmica persistente (apesar da oxigenoterapia).
- Considerar ventilação não invasiva (VNI) se desconforto respiratório leve, imunossupressão presente ou problemas cardiovasculares.
- Proceder com intubação endotraqueal caso não haja resposta à VNI. O procedimento deve ser realizado por um profissional treinado e experiente, utilizando precauções para aerossóis.
- Implementar ventilação mecânica usando volumes correntes mais baixos (4-8 ml / kg de peso corporal previsto, PBW) e pressões inspiratórias mais baixas (pressão de platô 2 DP abaixo do normal para a idade) ou 2-3 dos seguintes: estado mental alterado; taquicardia ou bradicardia (FC 160 bpm em bebês e FC 150 bpm em crianças); recarga capilar prolongada (> 2 s) ou vasodilatação quente com pulsos delimitadores; taquipnéia; pele manchada ou erupção petequial ou purpúrica; aumento de lactato; oligúria; hipertermia ou hipotermia.
- Na ressuscitação do choque séptico em adultos, administre pelo menos 30 ml / kg de cristalóide isotônico em adultos nas primeiras 3 horas. Na ressuscitação do choque séptico em crianças em locais com bons recursos, administre 20 ml / kg em bolus rápido e até 40-60 ml / kg nas primeiras 1 horas.
- **Não use soluções hipotônicas ou baseadas em amidos para ressuscitação.**
- Administre vasopressores quando o choque persistir durante ou após a ressuscitação hídrica.
- Se os cateteres venosos centrais não estiverem disponíveis, os vasopressores podem ser administrados por meio de um IV periférico, mas use uma veia grande e monitore de perto



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITANHAÉM

ESTÂNCIA BALNEÁRIA

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

os sinais de extravasamento e necrose tecidual local. **Se ocorrer extravasamento, pare a infusão.** Os vasopressores também podem ser administrados através de agulhas intraósseas.

- Considere administrar hidrocortisona intravenosa (até 200mg/dia) ou prednisolona (até 75mg/dia) em pacientes com choque persistente que necessitem de doses crescentes de vasopressores.

Medidas de Prevenção e Controle a serem adotadas na Assistência à Saúde

Implementação de Precauções Padrão

Como atualmente não existe vacina para prevenção de infecção por **COVID-19**, a melhor maneira de prevenir é evitar a exposição ao vírus.

Reforçar ações preventivas diárias que possam auxiliar na prevenção de propagação de vírus respiratórios. Equipe Multiprofissional.

- Higiene frequente das mãos com água e sabão ou preparação alcoólica.
- Evitar tocar olhos, nariz e boca após contato com superfícies e sem higienização adequada das mãos.
- Evitar contato próximo com pessoas doentes e/ou suscetíveis. Caso não seja possível, usar máscaras cirúrgicas
- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar, com cotovelo flexionado ou utilizando-se de um lenço descartável para evitar disseminação de aerossóis.
- Ficar em casa e evitar contato com pessoas quando estiver doente.
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência.

Cuidados no Manejo de Crianças em Creches e Escolas

Encorajar cuidadores e crianças a lavar as mãos e os brinquedos, com água e sabão, quando estiverem visivelmente sujos;

Higienização dos livros após uso;

Encorajar os cuidadores a lavar as mãos após contato com secreções nasais e orais das crianças, principalmente quando a criança está com suspeita de síndrome gripal;

Orientar os cuidadores a observar se há crianças com tosse, febre e dor de garganta, principalmente quando há notificação de surto de síndrome gripal na cidade. Os cuidadores devem notificar os pais quando a criança apresentar os sintomas citados acima;

Evitar contato da criança doente com as demais. Recomenda-se que a criança doente fique em casa, a fim de evitar a transmissão da doença;

Orientar os cuidadores e responsáveis pela creche que notifiquem à secretaria de saúde municipal, caso observem um aumento do número de crianças doentes com síndrome gripal ou com absenteísmo pela mesma causa;



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITANHAÉM

ESTÂNCIA BALNEÁRIA

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Professores, monitores e demais trabalhadores que apresentem sintomas de gripe devem permanecer em afastamento temporário na suspeita clínica de gripe (febre, tosse, coriza, mal-estar geral), podendo ser liberado o retorno a escola se estiver clinicamente estável, sem uso de anti térmico e sem febre por 24 horas;

Não está indicada a suspensão de aulas e outras atividades para controle de casos de gripe como medida de prevenção e controle de infecção;

Orientar etiqueta respiratória (cobrir o nariz e a boca com lenço, ao tossir ou espirrar, e descartar o lenço no lixo após o uso);

Mamadeiras e chupetas individuais, identificadas, rigorosamente lavadas com água e sabão, secas e guardadas em armário. Se as mamadeiras forem de uso coletivo devem ser lavadas e desinfetadas com solução clorada ou fervidas durante 10 minutos;

Orientar lavagem e higienização das mãos, principalmente antes de consumir alimentos;

No refeitório, lavatório de uso coletivo, preferencialmente com sabonete líquido e papel toalha;

Orientar a lavagem das mãos com água e sabão após tossir ou espirrar;

Toalhas de mão e panos devem ser lavados diariamente

No caso de não haver disponibilidade de água e sabão, usar álcool gel

Manter ambiente bem ventilado e arejado;

Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas;

Berços de uso individual, manter distância de pelo menos 50 cm entre eles e as paredes, diminuindo assim o risco de transmissão de doenças respiratórias. Limpos com água e sabão semanalmente e sempre que necessário;

Os colchões de berço devem ser de material impermeável, limpos semanalmente e desinfetados com álcool a 70% quando na presença de fluidos corpóreos. Usá-los sempre revestidos com lençol;

Os colchonetes para atividade no chão devem ser limpos com álcool a 70% diariamente

O cadeirão de alimentação deve ser limpo com água e sabão após utilização;

As estruturas metálicas ou sintéticas do carrinho e do bebê conforto devem ser limpas com água e sabão, a capa de tecido deve ser lavada quinzenalmente e sempre que necessário.

Outras informações podem ser obtidas por meio de consulta ao endereço eletrônico:

<http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/Nota+T%C3%A9cnica+n+04+-+2020+GVIMS-GGTES-ANVISA/ab598660-3>

FONTE: WWW.REGULARIZACAOSANITARIA.COM.BR

FONTE: WWW.PREFEITURA.COM.BR MANUAL BOAS PRÁTICAS e HIGIENEde4-4f14-8e6f-b9341c196b28



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITANHAÉM

ESTÂNCIA BALNEÁRIA

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Cuidados Adicionais com Gestantes (2º e 3º trimestres), Bebês, para evitar Infecções Secundárias (pneumonia) e Parturientes para evitar a Transmissão da Doença ao Bebê

GESTANTE: buscar o serviço de saúde caso apresente sintomas de síndrome gripal; na internação para o trabalho de parto, priorizar o isolamento se gestante estiver com diagnóstico de influenza.

PUÉRPERA: após o nascimento do bebê, se a mãe estiver doente, usar máscara e lavar bem as mãos, com água e sabão, antes de amamentar e após manipular suas secreções.

Essas medidas devem ser seguidas até 7 dias após o início dos sintomas da mãe. A parturiente deve evitar tossir ou espirrar próximo ao bebê

BEBÊ: priorizar o isolamento do bebê, junto com a mãe (não utilizar berçários).

Os profissionais e mães devem lavar bem as mãos e outros utensílios do bebê (mamadeiras, termômetros).

Apoio: Secretaria de Saúde e Vigilância Epidemiológica

Outras informações podem ser obtidas por meio de consulta ao endereço eletrônico:

<http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/Nota+T%C3%A9cnica+n+04+-+2020+GVIMS-GGTES-ANVISA/ab598660-3>

FONTE: WWW.REGULARIZACAOSANITARIA.COM.BR

FONTE: WWW.PREFEITURA.COM.BR MANUAL_BOAS_PRATICAS_E_HIGIENE



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITANHAÉM

ESTÂNCIA BALNEÁRIA

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Segundo momento de enfrentamento ao COVID 19

**REDUÇÃO GRADATIVA DAS CONSULTAS AMBULATORIAIS E ATIVIDADES
PROGRAMÁTICAS NA ATENÇÃO BÁSICA E ATENÇÃO ESPECIALIZADA A PARTIR DO DIA
20 DE MARÇO DE 2020**

CONSULTAS NA ATENÇÃO BÁSICA

- Suspender a agenda programática, para atendimento médico;
- Manter agenda de pré-natal (Gestantes);
- O atendimento aos recém-nascidos (de zero a seis meses) será realizado de acordo com a classificação de risco no Acolhimento;
- O intervalo entre as consultas poderá ser ampliado conforme orientação médica;
- A emissão de laudos médicos serão ofertados para os pacientes acompanhados nas unidades de referência;
- As renovações de receitas serão conforme o fluxo de cada unidade;
- As visitas domiciliares serão realizadas conforme o quadro clínico dos pacientes;
- O atendimento de psicólogos serão direcionados para casos graves;
- O acolhimento será mantido e deverá ser realizado por toda equipe;
- A atuação desses profissionais ficará direcionada ao atendimento em livre demanda para pacientes com quadro gripal, suspeita de COVID-19 e Dengue, seguindo o fluxo dos respectivos protocolos.

CONSULTAS NA ATENÇÃO ESPECIALIZADA

- Reduzir a agenda programática com objetivo de organizar o fluxo nas unidades e estimular a população a permanecer no domicílio.
- Auditar prontuários para identificar os pacientes que necessitam de atendimento presencial, a ser realizado de forma segura para profissionais e pacientes e também definir as demarcações.
- Deverá ser implantado o monitoramento a distância dos pacientes crônicos das unidades: CEMI, CINI, CEDI, CAPS II, CAPS AD e CAPS I.
- Deverá ser mantida na unidade CESCIM a assistência de gestantes de alto-risco e recém-nascidos de até seis meses. Assegurar a primeira consulta ao recém-nascido encaminhados da maternidade;



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITANHAÉM

ESTÂNCIA BALNEÁRIA

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

- Analisar, conforme conduta técnica, a assistência nas unidades CMR e Fisioterapia, podendo ser os horários intercalados e as sessões em horários reduzidos.
- Assegurar sempre que necessário, o fornecimento de medicamentos relacionados ao acompanhamento nas unidades: CINI, CEDI, CAPS II, CAPS AD e CAPS i;
- Pacientes sintomáticos de quadro gripal em fluxo nas unidades da rede especializada deverão receber orientações conforme suspeita de COVID-19 seguindo o protocolo.

ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA

- Serão aceitas excepcionalmente prescrições fora do prazo de validade sem a necessidade de consulta médica para renovação, nas receitas brancas para dispensações nas farmácias das unidades.

ODONTOLOGIA

- Serão mantidos apenas os atendimentos de urgência nas unidades básicas, sendo caracterizados por dores, abscessos e traumas.

SALA DE VACINA

- O atendimento em sala de vacina seguirá o fluxo das unidades e quando possível ocorrerá com maior quantidade de salas para agilizar o fluxo de pessoas e diminuir a possibilidade de aglomerações.

COLETA DE PAPANICOLAU

- Suspende as coletas de papanicolau.

COLETA DE EXAMES LABORATORIAIS

- Suspende a agenda programática de exames laboratoriais, com exceção dos exames de pré-natal e Dengue.

COLETA DO LABORATÓRIO CENTRAL

- Assegurar as coletas de gestantes (TTGO e Urocultura), suspeita de Dengue, exames admissionais e solicitados de urgências.

ESTRUTURA E PROCESSO DE TRABALHO

- Evitar aglomerações nas dependências da Unidade, inclusive nos espaços de circulação restritos à profissionais; Manter o ambiente arejado;
- Orientar procedimentos de higienização das mãos constantemente;



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITANHAÉM

ESTÂNCIA BALNEÁRIA

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

- Disponibilizar espaço para acolhimento e orientações nas entradas das Unidades;
- O uso de EPIs é recomendado para o atendimento de pacientes sintomáticos gripais;
- Os profissionais de saúde com mais de 60 anos com comorbidades, gestantes e com doenças autoimunes poderão ser afastados temporariamente de suas atividades mediante autorização da Secretaria de Saúde.
- Implantar Tenda para atendimento UPA;
- Implantar Tenda para atendimento USF Savoy e Gaivota;
- Implantar sistema de Call Center na Secretaria de Saúde fornecendo informações claras e objetivas a população;
- Implantar o uso de carro de som para orientar a população pelos bairros de Itanhaém;
- Campanha de Vacinação contra Influenza será realizada em locais estratégicos, próximo as unidade;
- Abrir 14 leitos de retaguarda para pacientes crônicos no Centro de Especialidades Médicas com a finalidade de assegurar UPA nos atendimentos de COVID 19.

Apoio: Secretaria de Saúde e Vigilância Epidemiológica