



PREFEITURA DE  
**ITANHAÉM**

Secretaria de  
**Planejamento e  
Meio Ambiente**



**COMPOSTA**  
I T A N H A É M

VOCÊ SABE QUAIS  
resíduos **PODEM IR**  
PARA A SUA

**COMPOSTEIRA  
DOMÉSTICA**



**Cartilha 3**  
**2023**





**COMPOSTA**  
I T A N H A É M

**TIAGO RODRIGUES CERVANTES**

Prefeito de Itanhaém

**CESAR AUGUSTO DE SOUZA FERREIRA**

Secretário de Planejamento e Meio Ambiente

**WILLIAM DE SOUZA CARRILLO**

Diretor de Meio Ambiente

**ISABELLA CAROLINE OSTI**

Coordenação e Elaboração

Equipe Técnica

**ANTONIO JOSÉ LOPES FARIA**

**ANTONIO NÉLIO PEREIRA**

**ISABELLA CAROLINE OSTI**

**UIARA SETUBAL DE SOUZA**

Estagiários

**RAFAELA GONÇALVES**

**THAYS JULIANA CARNIO**

Revisão

**WILLIAM DE SOUZA CARRILLO**



PREFEITURA DE  
**ITANHAÉM**

Secretaria de  
**Planejamento e  
Meio Ambiente**

# Sumário



**COMPOSTA**  
I T A N H A É M

INTRODUÇÃO	4
POR QUE DEVEMOS NOS ATENTAR AOS RESÍDUOS COLOCADOS NA COMPOSTEIRA?	5
QUAIS RESÍDUOS PODEM SER COMPOSTADOS?	6
QUAIS RESÍDUOS NÃO PODEM SER COMPOSTADOS?	9
DICAS IMPORTANTES	11



PREFEITURA DE  
**ITANHAÉM**

Secretaria de  
**Planejamento e  
Meio Ambiente**



# INTRODUÇÃO

Observar os resíduos da compostagem é uma prática importante para garantir que sua composteira esteja funcionando corretamente, identificar problemas, ajustar a proporção de materiais e aprender com a experiência. Isso ajudará a obter um composto de qualidade e a aproveitar ao máximo sua composteira doméstica.

A seguir, apresentaremos alguns resíduos que podem ser utilizados na sua composteira doméstica e outros que não podem, os motivos e as suas consequências.





# POR QUE DEVEMOS NOS ATENTAR AOS RESÍDUOS COLOCADOS NA COMPOSTEIRA?

A composteira doméstica é um equipamento para receber resíduos **orgânicos**, porém é importante se atentar a alguns resíduos para evitar problemas durante o processo de compostagem como:

- Morte das minhocas;
- Mau odor;
- Proliferação de insetos indesejados;
- Atração de pragas (como ratos);
- Decomposição lenta e desequilíbrio na compostagem;
- Problemas ambientais, como contaminação do solo e da água.

5





# QUAIS RESÍDUOS **PODEM** SER COMPOSTADOS ?

Existem muitos resíduos que são recomendados para a compostagem doméstica. Aqui estão alguns exemplos:

## Resíduos aceitos:

- **Frutas e vegetais:** Restos de frutas e vegetais são ótimos para a compostagem. Isso inclui cascas, cascas de banana, talos de vegetais, folhas de salada, sobras de frutas, etc.
- **Borra de café e saquinhos de chá:** Borra de café e saquinhos de chá usados são ricos em nutrientes e podem ser adicionados à composteira.
- **Cascas de ovos:** Cascas de ovos são uma excelente fonte de cálcio para a compostagem. Triture-as antes de adicioná-las à pilha de compostagem para acelerar a decomposição.

6





# QUAIS RESÍDUOS **PODEM** SER COMPOSTADOS ?

- **Frutas e vegetais:** Restos de frutas e vegetais são ótimos para a compostagem. Isso inclui cascas, cascas de banana, talos de vegetais, folhas de salada, sobras de frutas, etc.
- **Grãos:** Grãos cozidos, como arroz e macarrão, podem ser compostados. *Certifique-se de que não estejam temperados com sal ou óleos.*
- **Cascas de nozes:** Cascas de nozes, como amêndoas, castanhas e nozes, podem ser compostadas.
- **Resíduos de jardim:** Restos de plantas, aparas de grama e galhos pequenos, palhas de côco, serragem não tratada podem ser compostados

7





# QUAIS RESÍDUOS **PODEM** SER COMPOSTADOS ?

- **Verduras e folhas:** Folhas secas de árvores, palha, grama cortada e outras verduras são excelentes materiais para a compostagem. *Certifique-se de misturá-las bem com outros materiais para evitar o acúmulo de umidade.*
- **Papel e papelão:** Papel e papelão não revestidos, como caixas de papelão e papel de escritório, podem ser adicionados à composteira. *Evite papel brilhante, papel plastificado ou papel com tintas tóxicas.*

## Lembrete

Cortar ou triturar materiais maiores em pedaços menores acelera o processo de decomposição. Além disso, é importante manter uma proporção equilibrada de materiais verdes (ricos em nitrogênio) e materiais secos (ricos em carbono) para garantir a decomposição eficiente.





# QUAIS RESÍDUOS **NÃO** PODEM SER COMPOSTADOS ?

## Resíduos **não** aceitos:

- **Carnes e produtos de origem animal:** Carnes, peixes, aves, ossos, laticínios e outros produtos de origem animal são ricos em proteínas e gorduras, o que pode atrair animais indesejados e causar odores desagradáveis.
- **Óleos e gorduras:** Óleos de cozinha, gorduras animais e alimentos fritos contêm substâncias que podem dificultar a decomposição e causar odores ruins.
- **Produtos lácteos:** Leite, queijo, iogurte e outros produtos lácteos podem azedar e cheirar mal na composteira, além de atrair pragas.
- **Citrus:** Frutas cítricas como laranjas, limões, limas e toranjas são ácidas e podem alterar o pH da compostagem, retardando a decomposição de outros materiais.





# QUAIS RESÍDUOS **NÃO** PODEM SER COMPOSTADOS ?

- **Alimentos processados:** Alimentos altamente processados, como salgadinhos, biscoitos, doces e fast food, geralmente contêm conservantes, aditivos e outros ingredientes que podem prejudicar o processo de compostagem.
- **Cebolas e alho:** Esses alimentos têm o potencial de causar odores desagradáveis na composteira.
- **Pão e massas:** Esses alimentos podem mofar rapidamente e atrair pragas
- **Plantas** *Doentes ou com pragas*
- **Serragem** *de mdf ou outra madeira tratada;*
- **Papel e papelão** *com tintas, vernizes ou plastificação*
- **Fezes de animais ou humanos e fraldas**

10





## DICAS IMPORTANTES:



- Corte os resíduos em pedaços menores para acelerar a decomposição;
- Mantenha a composteira úmida (mas não encharcada, equilibre com material seco);
- Misture os resíduos regularmente, para garantir uma decomposição uniforme;
- Evite colocar muito resíduo de uma só vez;
- Embora alguns alimentos não sejam ideais para compostagem doméstica, eles ainda podem ser compostados em sistemas maiores ou processados de maneira adequada em compostagens comerciais.

11

# Boa Compostagem!





PREFEITURA DE  
**ITANHAÉM**

## Secretaria de Planejamento e Meio Ambiente



município  
**verdeazul**

