



## CRECHE MEIO PERÍODO - CARDÁPIO 2024



Prefeitura de Itanhaém

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>					
	<b>DESJEJUM</b>				
DESJEJUM 07h30min	LEITE BATIDO COM FRUTA	LEITE PÃO COM REQUEIJÃO DE INHAME	LEITE BATIDO COM FRUTA	LEITE PÃO COM REQUEIJÃO DE INHAME	LEITE  BOLO
	<b>ALMOÇO</b>				
ALMOÇO 11h00min	ARROZ COM FEIJÃO CARNE BOVINA AO MOLHO PURÊ DE BATATA E BETERRABA  SALADA FRUTA	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA E ERVILHA (SECA) CENOURA RALADA SALADA FRUTA	ARROZ COM FEIJÃO  CARNE BOVINA COM MANDIOCA  SALADA FRUTA	ARROZ COM FEIJÃO FRANGO COM BATATA  E CENOURA SALADA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE BOVINA  SALADA FRUTA
	<b>LANCHE DA TARDE</b>				
LANCHE DA TARDE 13H30MIN	LEITE  BOLO	LEITE TORTA DE ABOBRINHA E CENOURA	LEITE  BOLO	LEITE  BOLO	LEITE TORTA DE ABOBRINHA E CENOURA
	<b>JANTAR</b>				
<small>CARDÁPIOS E HORÁRIOS DEFINIDOS PELA NUTRICIONISTA TÉCNICA, SEGUINDO ORIENTAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE E A RESOLUÇÃO Nº 06 DE 08 DE MAIO DE 2020 (PNAE)</small>					



## CRECHE MEIO PERÍODO - CARDÁPIO 2024



Prefeitura de Itanhaém

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>2ª SEMANA</b>					
	<b>DESJEJUM</b>				
DESJEJUM 07h30min	LEITE BATIDO COM FRUTA	LEITE PÃO COM REQUEIJÃO DE INHAME	LEITE BATIDO COM FRUTA	LEITE PÃO COM REQUEIJÃO DE INHAME	LEITE  BOLO
	<b>ALMOÇO</b>				
ALMOÇO 11h00min	ARROZ COM FEIJÃO PRETO CARNE BOVINA FAROFA DE COUVE E CENOURA RALADA  SALADA FRUTA	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA E ERVILHA (SECA)  SALADA FRUTA	ARROZ COM FEIJÃO CARNE BOVINA COM ABÓBORA  SALADA FRUTA	ARROZ COM FEIJÃO  FRANGO COM PURÊ DE BATATA  SALADA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE BOVINA  SALADA FRUTA
	<b>LANCHE DA TARDE</b>				
LANCHE DA TARDE 13h30min	LEITE  BOLO	LEITE TORTA DE ABOBRINHA E CENOURA	LEITE  BOLO	LEITE  BOLO	LEITE TORTA DE ABOBRINHA E CENOURA
	<b>JANTAR</b>				
CARDÁPIOS E HORÁRIOS DEFINIDOS PELA NUTRICIONISTA TÉCNICA, SEGUINDO ORIENTAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE E A RESOLUÇÃO Nº 06 DE 08 DE MAIO DE 2020 (PNAE)					



## CRECHE MEIO PERÍODO - CARDÁPIO 2024



Prefeitura de Itanhaém

HORÁRIOS	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUART- FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA- FEIRA
3ª SEMANA					
	<b>DESJEJUM</b>				
DESJEJUM 07h30min	LEITE BATIDO COM FRUTA	LEITE PÃO COM REQUEIJÃO DE INHAME	LEITE BATIDO COM FRUTA	LEITE PÃO COM REQUEIJÃO DE INHAME	LEITE BOLO
	<b>ALMOÇO</b>				
ALMOÇO 11h00min	ARROZ COM FEIJÃO PRETO CARNE BOVINA FAROFÁ DE COUVE E CENOURA RALADA  SALADA FRUTA	ARROZ C/ FRICASSÊ DE FRANGO A LA MARIA GRACIETTE BATATA CORADA AO FORNO  SALADA FRUTA	ARROZ C/ FEIJÃO CARNE BOVINA C/ MANDIOCA  SALADA FRUTA	ARROZ COM FEIJÃO FRANGO COM BATATA E CENOURA  SALADA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE BOVINA  SALADA FRUTA
	<b>LANCHE DA TARDE</b>				
LANCHE DA TARDE 13h30min	LEITE BOLO	LEITE TORTA DE ABOBRINHA E CENOURA	LEITE BOLO	LEITE BOLO	LEITE TORTA DE ABOBRINHA E CENOURA
CARDÁPIOS E HORÁRIOS DEFINIDOS PELA NUTRICIONISTA TÉCNICA, SEGUINDO ORIENTAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE E A RESOLUÇÃO Nº 06 DE 08 DE MAIO DE 2020 (PNAE)					



## CRECHE MEIO PERÍODO - CARDÁPIO 2024



Prefeitura de Itanhaém

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª SEMANA					
	<b>DESJEJUM</b>				
DESJEJUM 07h30min	LEITE BATIDO COM FRUTA	LEITE PÃO COM REQUEIJÃO DE INHAME	LEITE BATIDO COM FRUTA	LEITE PÃO COM REQUEIJÃO DE INHAME	LEITE BOLO
	<b>ALMOÇO</b>				
ALMOÇO 11h00min	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SEM MILHO BATATAS SAUTÉ  SALADA FRUTA	ARROZ COM FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURA, TOMATE E ABOBRINHA  SALADA FRUTA	ARROZ COM FEIJÃO FRANGO COM PURÊ DE BATATA  SALADA FRUTA	ARROZ COM FEIJÃO PRETO CARNE BOVINA COM FAROFA DE COUVE E CENOURA  SALADA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO  SALADA BOLO DE ANIVERSÁRIO
	<b>LANCHE DA TARDE</b>				
LANCHE DA TARDE 13h30min	LEITE  BOLO	LEITE TORTA DE ABOBRINHA E CENOURA	LEITE  BOLO	LEITE  BOLO	LEITE TORTA DE ABOBRINHA E CENOURA
CARDÁPIOS E HORÁRIOS DEFINIDOS PELA NUTRICIONISTA TÉCNICA, SEGUINDO ORIENTAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE E A RESOLUÇÃO Nº 06 DE 08 DE MAIO DE 2020 (PNAE)					



## CRECHE MEIO PERÍODO - CARDÁPIO 2024



Prefeitura de Itanhaém

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5ª SEMANA					
	<b>DESJEJUM</b>				
DESJEJUM 07h30min	LEITE BATIDO COM FRUTA	LEITE PÃO COM REQUEIJÃO DE INHAME	LEITE BATIDO COM FRUTA	LEITE PÃO COM REQUEIJÃO DE INHAME	LEITE  BOLO
	<b>ALMOÇO</b>				
ALMOÇO 11h00min	ARROZ COM FEIJÃO PRETO CARNE BOVINA FAROFÁ DE COUVE E CENOURA RALADA  SALADA FRUTA	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA E ERVILHA (SECA)  SALADA FRUTA	ARROZ COM FEIJÃO CARNE BOVINA COM ABÓBORA  SALADA FRUTA	ARROZ COM FEIJÃO FRANGO COM PURÊ DE BATATA  SALADA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE BOVINA  SALADA FRUTA
	<b>LANCHE DA TARDE</b>				
LANCHE DA TARDE 13h30min	LEITE  BOLO	LEITE TORTA DE ABOBRINHA E CENOURA	LEITE  BOLO	LEITE  BOLO	LEITE TORTA DE ABOBRINHA E CENOURA
CARDÁPIOS E HORÁRIOS DEFINIDOS PELA NUTRICIONISTA TÉCNICA, SEGUINDO ORIENTAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE E A RESOLUÇÃO Nº 06 DE 08 DE MAIO DE 2020 (PNAE)					